Lista de Ejemplos de Substitución de Lufkin ISD

Por favor, utilice los ejemplos siguientes para completar la Parte C los alimentos omitido y sustituido en el comer y La alimentación de Evaluación: Los niños con necesidades dietéticas especiales necesitan un formulario. Si los alimentos están en lista para ser omitido, sustituciones deben ser listados.

**Cacahuate/Nueces de Árbol:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Omitir**• Omitir los cacahuetes y las nueces de árbol | **Sustituir**• Sustituir la mantequilla d semilla de girasol• Sustituto de la carne Deli sándwich• Sustituir galletas de maní • Sustituir queso y yogur |

**Leche, Quesos:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Omitir**• Omitir leche líquida solamente,• producto puede tener con la leche comoingrediente en los alimentos (pan hecho conleche, pizza, queso, maltratadas / empanadosproductos de carne, salsa de queso, burritos),• omitir todos los productos lácteos-pueden no tener productos lácteos utilizados como ingredientes en alimentos: pizzas, helados, burritos, queso salsa, los artículos maltratadas, panes hechos con leche | **Sustituir**• sustituto de leche sin lactosa,• sustituto de leche de soya• sustituir fórmula, especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Huevos:**

|  |  |
| --- | --- |
| • Omitir huevo y no pueden tener productos con huevo se utiliza como ingrediente en los alimentos (tortitas, mayonesa, pan francés, panecillos, pizza, pasteles)• omitir los huevos como un elemento de menú pero puede tener producto de huevo se utiliza como ingrediente en alimentos (tortitas, mayonesa, pan francés, panecillos, pizza, pasteles) | **Sustituir**• sustituto salchicha,• utilice sustituto de huevo en las recetas,• queso para sándwich,• mantequilla de maní  |

**Pescado/Mariscos:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Omitir**omitir todos los pescados y mariscos y cualquier producto que pueden contener los productos pesqueros (pedacitos de pescado, pescado en torta, atún, salsas asiáticas, salsa inglesa como ingrediente en la receta) | **Sustituir*** sustituto de pollo,
* sustituto de carne de cerdo,
* sustituir carne de vaca,
* queso para sándwich
 |

**Soya**  **Nota: La mayoría de nuestros artículos alimenticios contienen soja o aceite de soya.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Omitir**• omitir los productos de proteína de soya y cualquier elaborada con productos de la soya;• omitir los productos de proteína de soya solamente, | **Sustituir**• pueden tener productos cocinados en aceite de soya;• sustituir cualquier elemento de carne 100%; panes y otros productos fabricados sin soja deli sustituto de la carne y / o rebanadas de queso, frutas y verduras frescas,yogur, Sun Chips, semillas de girasol |

**Trigo/Gluten**

|  |  |
| --- | --- |
| **Omitir**• Omitir trigo y los productos elaborados contrigo (comidas al horno con trigo, horneadose mezcla con trigo, galletas saladas, galletas / pasteles, masa para pizzas / panes, pastas, platos empanados, cereales para el desayuno y platos principales,/ salsas, papas fritas), | **Sustituir**• arroz sustituto, tacos duros o nachochips, harina de avena, cereal de arroz, carnes simples y quesos, frutas y verduras frescas, frutas y verduras sin trigo que no contienen trigo en la alérgeno declaración• pueden tener productos sin gluten• Debe tener productos sin gluten |