Lista de Ejemplos de Substitución de Lufkin ISD

Por favor, utilice los ejemplos siguientes para completar la Parte C los alimentos omitido y sustituido en el comer y La alimentación de Evaluación: Los niños con necesidades dietéticas especiales necesitan un formulario. Si los alimentos están en lista para ser omitido, sustituciones deben ser listados.

**Cacahuate/Nueces de Árbol:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Omitir** • Omitir los cacahuetes y las nueces de árbol | **Sustituir** • Sustituir la mantequilla d semilla de girasol • Sustituto de la carne Deli sándwich • Sustituir galletas de maní  • Sustituir queso y yogur |

**Leche, Quesos:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Omitir** • Omitir leche líquida solamente, • producto puede tener con la leche como ingrediente en los alimentos (pan hecho con leche, pizza, queso, maltratadas / empanados productos de carne, salsa de queso, burritos), • omitir todos los productos lácteos-pueden no tener productos lácteos utilizados como ingredientes en alimentos: pizzas, helados, burritos, queso salsa, los artículos maltratadas, panes hechos con leche | **Sustituir** • sustituto de leche sin lactosa, • sustituto de leche de soya • sustituir fórmula, especificar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Huevos:**

|  |  |
| --- | --- |
| • Omitir huevo y no pueden tener productos con huevo se utiliza como ingrediente en los alimentos (tortitas, mayonesa, pan francés, panecillos, pizza, pasteles) • omitir los huevos como un elemento de menú pero puede tener producto de huevo se utiliza como ingrediente en alimentos (tortitas, mayonesa, pan francés, panecillos, pizza, pasteles) | **Sustituir** • sustituto salchicha, • utilice sustituto de huevo en las recetas, • queso para sándwich, • mantequilla de maní |

**Pescado/Mariscos:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Omitir** omitir todos los pescados y mariscos y cualquier producto que pueden contener los productos pesqueros (pedacitos de pescado, pescado en torta, atún, salsas asiáticas, salsa inglesa como ingrediente en la receta) | **Sustituir**   * sustituto de pollo, * sustituto de carne de cerdo, * sustituir carne de vaca, * queso para sándwich |

**Soya**  **Nota: La mayoría de nuestros artículos alimenticios contienen soja o aceite de soya.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Omitir** • omitir los productos de proteína de soya y cualquier elaborada con productos de la soya; • omitir los productos de proteína de soya solamente, | **Sustituir** • pueden tener productos cocinados en aceite de soya; • sustituir cualquier elemento de carne 100%; panes y otros productos fabricados sin soja deli sustituto de la carne y / o rebanadas de queso, frutas y verduras frescas, yogur, Sun Chips, semillas de girasol |

**Trigo/Gluten**

|  |  |
| --- | --- |
| **Omitir** • Omitir trigo y los productos elaborados con trigo (comidas al horno con trigo, horneado se mezcla con trigo, galletas saladas, galletas / pasteles, masa para pizzas / panes, pastas, platos empanados, cereales para el desayuno y platos principales,/ salsas, papas fritas), | **Sustituir** • arroz sustituto, tacos duros o nacho chips, harina de avena, cereal de arroz, carnes simples y quesos, frutas y verduras frescas, frutas y verduras sin trigo que no contienen trigo en la alérgeno declaración • pueden tener productos sin gluten • Debe tener productos sin gluten |